



## **BUENOS AIRES LAWN TENNIS CLUB**

Fundado en 1892

### **Campo de verano 2021**

## **Iniciación, desarrollo y competencia**

**FECHA DE COMIENZO:** Martes 5 de enero de 2021

#### **HORARIOS:**

**ESCUELA DE TENIS DE INICIACIÓN** - Etapa roja, etapa naranja y verde

Miércoles y viernes de 17 a 18 hs

#### **DESARROLLO Y COMPETENCIA:**

- Turno Mañana: 9:00 a 12:00 hs.
- Turno Tarde: 14:30 a 17:00 hs.

- Tenis.
- Prep. Física
- Neurociencias aplicadas.
- Actividades recreativas y deportivas
- Especialistas

#### **STAFF DE PROFESIONALES**

- Gerini Fernando      - Canizzaro Pablo      - Nieves Pablo      - Spinetta Ornella      -
- Agüero Fernando      - Valenzuela Santiago      - Valinotti Martin

Info de contacto: Marcela Voyame Auroux

011- 153399189

Romina Puglia

0264-156722629

[deportes@baltc.net](mailto:deportes@baltc.net)

## ¿QUÉ TIENE QUE TRAER MI BOLSO?

la preparación del bolso completo para el día de entrenamiento es responsabilidad de cada jugador:

- 2 remeras adicionales.
- Par de medias.
- Zapatillas de correr y zapatillas de tenis
- Protector solar.
- Gorra.
- Toalla.
- Ojotas.
- Cooler de agua.
- cinta o curitas.
- Raqueta en condiciones.
- Raqueta adicional. en caso de tener.
- Fruta.
- Banda elástica.

